



## LETO

...Slniečko hreje čoraz viac...čo si ešte môžeme priať?...

....leto je predsa teplé, vodomilné, leňošivé, zábavné, zmrzlinové  
a oddychové.....tak hurá do toho !!!

Letný vietor tíško fúkne,  
vlčím makom zdvihne sukne  
a čakankám na poli  
modré hlávky chlácholí...

Keď sa vetrík unaví,  
uloží sa do trávy,  
miesto deky prikryjú ho  
padáčky z púpavy ...

Hneď na začiatok si dáme kurz plávania...alebo už plávať viete?

...nie je na škodu si to zopakovať.....veď potom sa spolu vyberieme na morské

dno...



Teplé letné počasie láka na kúpaliská, ale osviežiť sa môžeme aj v čistej rieke alebo rybníku. Je len potrebné si dávať pozor na miesta, ktoré nepoznáme a nevieme, aká je tam hlboká voda, alebo na čo by sme mohli na dne stúpiť. Kúpať sa však chodíme pod dohľadom niekoho dospelého, ktorý nás môže aj trochu potrénovať v plávaní.

1. pred kúpaním v bazéne s osprchuj, keď sa kúpeš v jazere, tam nemusíš ☺



...2. do vody vstupuj pomaly a postupne sa v nej ochladzuj

...3. ak sa učíš plávať, používaj nafukovacie rukáviky, alebo koleso



...4. mokré plavky si po kúpaní vyzleč ☺

## NAJPESTREJŠIE morské parádnice

Keď sa vyberieme objavovať podmorský svet, zistíme, koľko divokých farieb a čudných tvarov sa tam nachádza. Ako keby na dne vystrájal nejaký bláznivý maliar alebo sochár...

Morské rybky nie sú také pestrofarebné len preto, aby im to pristalo. Ostré, výrazné farby majú hlavne zastrašiť a odohnať útočníkov, ktorí by si na nich radi pochutnali. Tí však dobre vedia, že tieto farebné parádnice sú často jedovaté alebo majú pichľavé ostne, takže si radšej nechajú zájsť chuť a odplávajú inam. Farebné rybky stretávame len v horných vrstvách mora, kam preniká slnečné svetlo. V hĺbke by sfarbenie nemalo zmysel, tam je všetko tmavo sivomodré.

Vieš, že...?



Klaun očkátý

Tieto rybky isto dobre poznáš z filmu „Hľadá sa Nemo“. Možno však nevieš, že žijú medzi sasankami, ktoré ich prhlivými chápadielkami chránia pred nepriateľmi



Je to ryba, alebo hracia kocka? Táto ryba sa volá Štvorzubec a bodiek má na sebe dokonca viac než desať hracích kociek dokopy. Vyzerá smiešne hranato,

však? To si všimli aj v iných krajinách. V Nemecku ju volajú ryba kufrová a v Anglicku ryba škatuľová 😊



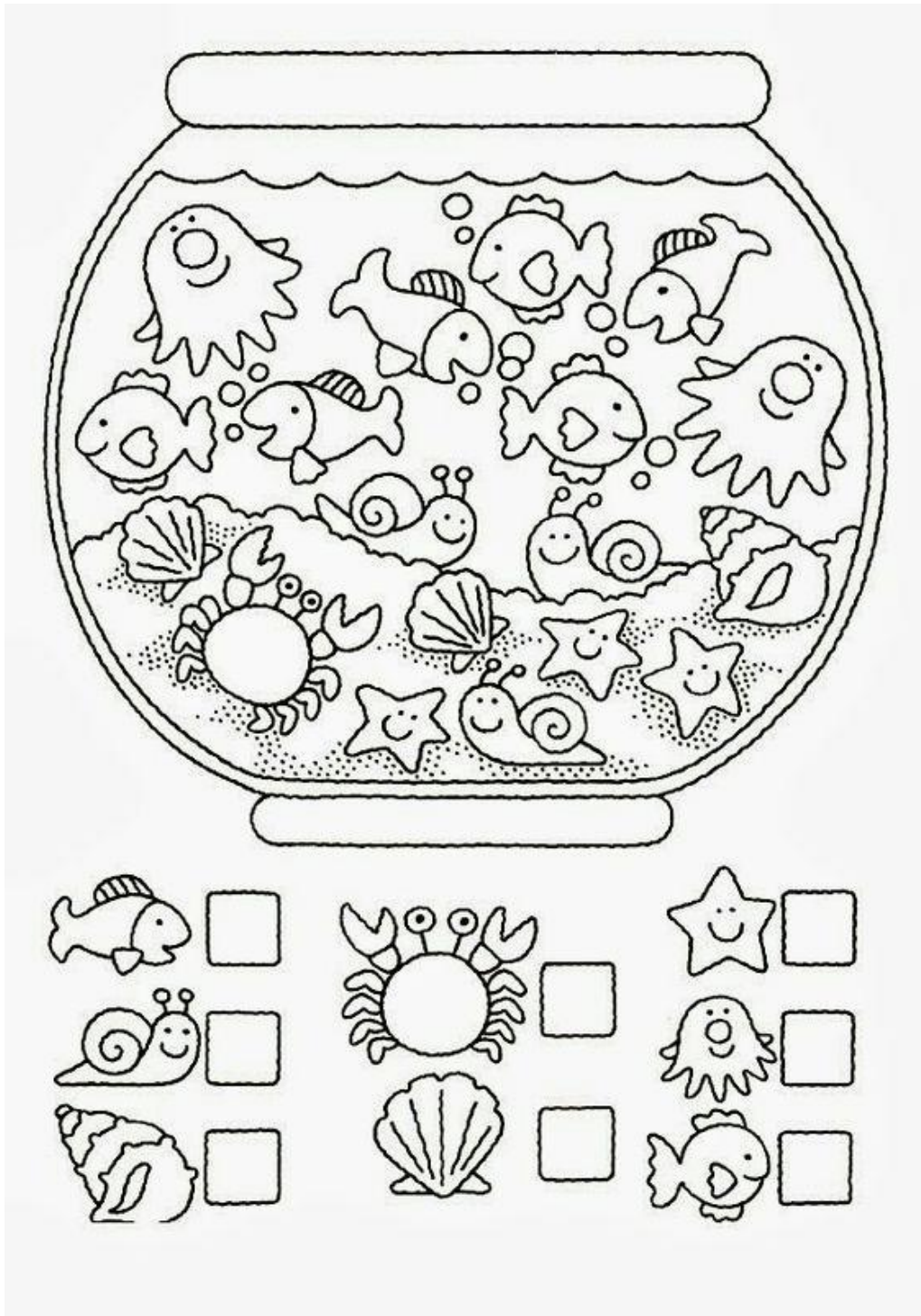
Táto ryba ani nevyzerá ako ryba. Je to Fugu, príbuzná štvorzubca. Keď je ohrozená, dokáže sa nafúknuť to veľkej gule, ktorá vyzerá naozaj nebezpečne...ako by mala už-už vybuchnúť...

Čo je toto? Že by huba? Kdeže ! Je to nahý morský plž, taký slimák bez ulity. Jeho žiarivá farba však varuje :“Pozor, som jedovatý!”



(c) charm

A teraz si zaostri poriadne svoje očka a pohľadaj všetky morské príšerky. Spočítaj ich a popros mamičku, aby počet zapísala číslom. Ak už čísla poznáš, dopíš ich sám/a.



## Nauč sa riekanku a precvič si jazýček

Rozpoviem Vám nakrátko,  
bolo jedno mačiatko.  
Obchádzalo suché kôrky,  
chodievalo do komôrky.



Tam je hašé, tu kus kaše.  
Čože to tak vonia z fľaše?  
Zažiarili v šere očká,  
Íaíá, biela smotanôčka.

Lenže sú tu prekážky:  
Ako vojdem do fľašky ?  
Našlo mača povrieslo,  
slamku z neho donieslo.

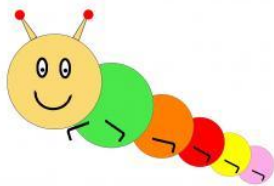
A tak mača cez slamku, maškrtilo smotanku ...

## HÁDANKY Z LÚKY

Bratov má vraj tisíce,  
nosí smietky z ulice.



Nosí ich do mraveniska,  
veselo si pri tom píska.  
Čo je to ? (mravec)



Sto nožičiek, to je veľa  
azda menej by ich chcela.  
Trpezlivo zaránky,  
čistí všetky topánky.  
Čo je to ? ( stonožka)

Ďaleká ho cesta čaká,  
ničoho sa nenaľaká.

Na chrbte si nesie dom, ukryje sa rýchlo v ňom. Čo je to ? (slimák)





Fíha, to slniečko ale vysmädlo. A čo ty?...pod' si spraviť osviežujúci letný nápoj. Mamička alebo ocko Ti s tým radi pomôžu. A potom už môžete maškrtiť spolu...

### Letný fit nápoj

1 mango, 1 pomaranč, 0,3 litra jogurtu, 0,2 litra pomarančovej šťavy, med na dochutenie.

Ovocie olúpeme, nakrájame, dáme do mixéra spolu s jogurtom a pomarančovou šťavou. Hotový nápoj ochutíme medom.

### Nápoj lúčny koník ☺

4 kiwi, 1 zväzok čerstvej mäty, pol lyžičky škorice, pol litra jablčného džúsu, 0,2 litra hruškového nektáru, 1 hruška.

Olúpeme kiwi, vložíme do mixéra, pridáme ostatné prísady okrem hrušky. Tú nakrájame a nápoje v pohároch ňou ozdobíme .



Letom svetom za rozprávkou .....

## Kapitán a plavčík

Kocúrik Fúzik si prezeral knihu o moriach našej planéty. Zasnene sa zahľadel na strop a povedal bratovi Ťapkovi: -Mám nápad! Budem námorný kapitán. Ty by si mohol byť plavčík. Ale najprv musíš spraviť plavčícke skúšky. Ideš na to?

Jasné, pán kapitán, - prikývol Ťapko a postavil sa do pozornosti.

-Výborne. Prvá skúška je stožiarová. Plavčík musí vedieť vyliezť na stožiar. Vylez na tamten strom, -prikázal Fúzik.

Nič ľahšie nemohol Fúzik pre nádejného plavčíka ani vymyslieť. Ani sa nenazdal a Ťapko mu mával z najvyššieho konára.

Hm,zdá sa že z teba niečo bude, -prikývol Fúzik uznanlivo. Druhá skúška je hojdacia. Plavčík musí vydržať hojdanie lode aj pri najväčšej búrke, -povedal Fúzik a kývol hlavou na hojdačku.

Nič ľahšie nemohol Fúzik pre nádejného plavčíka ani vymyslieť. Ťapko skočil na hojdačku a o chvíľu sa hojdal do takej výšky, až sa Fúzikovi hlava zakrútila.

Hm,zdá sa že z teba niečo bude, -prikývol Fúzik uznanlivo. Tretia skúška je ponorná. Musíš čo najdlhšie vydržať pod vodou,- rozhodol Fúzik.

Ťapko súhlasil, a tak spoločnými silami vyteperili na verandu vaňu a naliali do nej vodu. Ťapko sa nadýchol a ponoril hlavu do vody. Fúzik rátať do 10, 20, 30, 40, ba i viac. Napokon, keď sa mu už nechcelo ďalej rátať, vytiahol Ťapkovu hlavu z vody.

-Už stačí? – spýtal sa prekvapene Ťapko, ktorý by vydržal po vodou oveľa dlhšie.

Stačí. Ťapko ty si rodený plavčík! – zvolal Fúzik nadšene.

- Takže som už plavčík ? – chcel sa uistiť Ťapko.
- Áno, zvládol si všetky skúšky. Si môj plavčík, - povedal Fúzik slávnostne.
- Hurá, hurá som plavčík ! – tešil sa Ťapko a skočil do vane s vodou.
- A ja som kapitán! – zvolal Fúzik a skočil do vody k Ťapkovi.
- Plnou parou vpred! – zvolali obaja a robili vo vani stále väčšie vlny.

Chlapci, čo to vystrájate? – Celá veranda je pod vodou! – začuli mamkin prísny hlas.

- Som plavčík, mamka! A Fúzik je kapitán. Sme na rozbúrenom mori! –volal Ďapko nadšene.

Čo myslíte kamaráti, ako skončila táto príhoda?

Mamka nemala veľké pochopenie pre plavbu na verande. Ďapko s Fúzikom dostali handry a jasný príkaz – dosucha vytrieť palubu, vlastne verandu. Ďapko sa ochotne pustil do plnenia úlohy. Zato Fúzikovi to nebolo po chuti. Kto to kedy videl, aby kapitán drhol podlahu? To je predsa práca pre plavčíka!



Krásne, voňavé, sladké a ničím nerušené letné leňošenie....

...stretneme sa opäť na jeseň....:)