

V školskom roku 2023/24 sme v rámci projektu „Sladkosti závislosťou“ – v súlade s Národnou stratégiou SR“ venovali prvý decembrový týždeň zdravej výžive a mlieku.

V rámci tohto projektu sa deti zúčastnili divadelného predstavenia O Sladkom Fridolínovi a interaktívnych akcií Pyramída zdravej výživy a Mlieko a mliečne výrobky.

Cieľom tohto projektu je:

- *identifikovať potraviny, ktorých konzumácia vo väčšom množstve je pre ľudské telo škodlivá*
- *pomenovať a triediť rôzne druhy potravín na zdravé a nezdravé, zostaviť pyramídu zdravej výživy*
- *oboznámiť sa s pôvodom mlieka a jeho spracovaním*
- *nadobúdať vedomosti o prospešnosti **mliečnych výrobkov*** „**Školského programu**“ pre zdravie, pomenovať a spoznať rôzne výrobky z mlieka, ktoré aj ochutnávali.









