

STODOLÁČIK

Internetový časopis Materskej školy na ul. A. Stodolu v Martine

JESEŇ



Na známosť sa všetkým dáva
v jeseni lístie opadáva.
Šu - šu, šumia vetvičky,
vraj naplnia košíčky.
Slniečko sa raduje,
šarkan s vetrom tancuje.
Hop-cup, hop-cup tralala,
jeseň dary rozdáva.



...veru, veru, máme tu jeseň v jej krásnom farebnom šate. A spolu s ňou je tu aj babie leto, či chladné a daždivé počasie. Máme tu pre Vás niekoľko pranostík, ktoré by nám mali povedať niečo o nasledujúcom roku ...



Aký je september, taký bude i marec



**Keď v októbri prídu tuhé mrazy, v januári
zima málo nás omrzí**



**Za bielym októbrom nasleduje zelený február
za zeleným októbrom nasleduje biely február**



Aký je november, taký bude nasledujúci máj

Tak to sme už predbehli zimu a dostali sme sa do ďalšieho roka ! Rýchlo naspäť, veď jeseň je taká krásna a prináša nám veľa možností, ako sa z nej radovať

Tak napríklad si môžete uvariť bylinkový čajík a začítať sa do našej rozprávky od pani Ludmily Šmidovej . Prijemné čítanie ...

Rozprávka z lesa



V jednom lese si nažívali zvieratká ako jedna rodina. Žil tam macko Brum – Brum, líštička Kmotrička, víčko Tíčko, veverička Hryzka a ježko Jožko.

Ježko Jožko z nich bol najmenší, no zato najmúdrejší. Každému vedel poradiť, ale i pokarhať, keď sa nedajbože zvieratká medzi sebou pobili. Všetci ho počúvali a poslúchali.

Keď nastala jeseň, zavolať si ježko Jožko všetky zvieratká na čistinku v lese a takto im hovorí:

„Počúvajte, zvieratká, nastala jeseň a čochvíľa bude zima. Treba sa na ňu dobre pripraviť. Musíme si opraviť domčeky, brlôžky a nazbierať si veľa potravu.“

Tak sa aj stalo. Zvieratká usilovne pracovali, zbierali lesné plodiny, oriešky, hríbiky a každý to, čo mal rád. Komôrky sa plnili všelijakými dobrotami, domčeky boli opravené a do brlôžtekov si nanosili seno, aby sa im cez zimu mäkko spalo.

Všetci pracovali, okrem veveričky Hryzky. Tá sa im len posmievala, či sa im chce pracovať a zháňať potravu. Vraj, jej sa nechce, radšej sa bude hrať a skákať zo stromu na strom. Ježko Jožko jej hovorí:

„Veverička Hryzka, v zime zamrzneš a budeš hladná.“

Tá sa mu však vysmiala, vraj má kožuštek teplý a keď bude hladná, vyjde na strom, utrhne si šišku a zje ju.

Nastala zima, všetky zvieratká boli v teplučkých domčekoch a brlôžkoch, len veverička sa túlila v studenom a mokrom domčeku. Triasla sa od zimy a bola aj hladná. Vyšla si na strom, odtrhla si šišku a chcela ju zjesť. Lenže šiška bola zamrznutá ako cencúľ. Skoro si vylomila zúbky. Vedela, že je zle. Rozmýšľala, čo bude robiť. Napadlo jej, že pôjde poprosiť ježka Jožka, aby ju zachránil od zimy a hladu.

Zaklopala mu na dvierka. Ježko si pretrie očká a zavolá:

„Kto ma budí zo zimného spánku?“

„To som ja, veverička Hryzka. Prosím ťa, pusti ma dnu, som premrznutá a hladná.“ Ježko Jožko ako dobrý kamarát ju vpustil dnu, dal sa jej najesť a ukázal jej teplé

miestečko, kde bude spať.

Prespali zimu a nastala jar. Príroda sa začala prebúdzat'. Slniečko svietilo, vtáčky spievali a zvieratká vyšli zo svojich brlôžkov.

Vyskočila aj veвериčka Hryzka a hned' bežala k svojmu domčeku. Ten bol mokrý a zničený. Nechala ho vysušiť na slniečku a začala ho opravovať. Cez leto si nanosila toľko potravy, že nemala ju len na jednu zimu, ale aj na tri. Pochopila, že lenivosť sa nikdy nevypláca a bez práce nie sú koláče.

Od tých čias bola veвериčka najusilovnejšia zo všetkých zvieratiek a počúvala dobré rady ježka Jožka.



No my však nie sme lenivý a nás zima neprekvapí. Pripravíme si zdravé maškrtky, ktoré ulahodia nášmu jazýčku a môžu nám s nimi pomôcť aj naši malí kuchári a kuchárky

Sladké pokušenie

100 g ovsených vločiek, 100 g mletých vlašských orechov, 100 g lesného medu, 200 g strúhaného kokosu, 200 g rozpusteného masla, 3 zrelé banány, 2 ks čerstvých vajec, 1 nastrúhané jablko, 150 g na hrubo posekaných orechov, štipka soli a škorice

Postup: Všetky ingrediencie spolu dôkladne premiešame. Vylejeme do vymastenej a vločkami vysypanej tortovej alebo inej formy. Posypeme hrubo nasekanými orechmi a pečieme 50 minút pri 170 stupňoch.



Mafinky bez múky – v mikrovlnke

1 vajce
1PL jemných ovsených vločiek
2PL arašidového masla
2PL mlieka
1/2 banána
1/2 ČL prášku do pečiva
1/4 ČL škorice
štipka soli
1 PL nasekanej 70% horkej čokolády
1 PL nasekaných vlašských orechov
1 PL sušených hrozienok

Postup:

Do misky rozbijeme vajčičko, pridáme 1 PL jemných ovsených vločiek, 2 PL mlieka, 2 PL arašidového masla a polovicu banánu nakrájaného na kolieska. Ďalej pridáme prášok do pečiva, štipku soli a škoricu. Všetko spolu premixujeme ponorným tyčovým mixérom. Nakoniec do zmesi pridáme pár sušených hrozienok, nadrobno nasekaných vlašských orechov a kúsky horkej čokolády.

Dve kávové šálky zľahka potrieme maslom a zmes do nich rovnomerne rozlejeme. Vložíme do mikrovlnky pri maximálnom výkone na 2 -3 minúty. Hotové mafinky necháme chvíľu vychladnúť a vyklopíme zo šálok na tanier.

To boli ale pochúťky ! Teraz sme plní energie , hor sa do tvorivej činnosti ...

Jesenný veniec



Potrebuje: papierový tanierik, farebné papiere, nožnice, lepidlo, špagátik na zavesenie

Postup: Z papierového tanierika opatrne vystrihneme stred, aby nám ostal iba pevnejší okraj. Poslúži nám ako základ venca. Z farebných papierov potom vystrihujeme rôzne jesenné motívy – listy, jabĺčka, oriešky a iné. Všetko potom postupne lepíme na veniec, aby bol bohatý a pestrý. K vencu pripevníme špagátik a môžeme zavesiť napríklad na dvere izbičky.

Jesenná výzdoba poteší veľkých aj malých. Využite voľný čas a vytvorte si takýto originálny veniec z papiera.

Strom šťastia



Potrebujeme: Črepník, kamene, konár, farebné výkresy, fixku.

Postup: Do črepníku nasypeme kamene medzi ktoré napichneme rozvetvený konár. Z výkresov si povystrihujeme lístky (musia však byť zdvojené – symetrické – tak aby sme do nich mohli vložiť konár a zalepiť). Na lístky napíšeme pekné heslá ako napríklad „mama +otec“, „slnko“, „modré nebo“, „mačičky“ a podobne. Stromček nám totiž má prinášať šťastie. Takže napíšte na lístky všetko, čo máte radi. Lístky prilepte, nechajte zaschnúť, stromček postavte na nejaké viditeľné miesto a máte hotovo! Hurá! Super aktivita na voľný čas.

A nakoniec obrázok na vymaľovanie. Potom sa teplo oblečte a utekajte si do prírody takéhoto veselého kamaráta pohľadať ☺

